

WANN FINDET KIDSTIME STATT?

Kidstime-Workshops finden ab dem 29. Oktober jeden letzten Freitag im Monat in der Zeit von 16.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr in der Tagesstätte „Sonnenhaus“ der Sozialpsychiatrischen Dienste Bogenhausen in der Denninger Straße 225 statt.

Kidstime Workshops in München finden in einer Kooperationsgemeinschaft der Sozialpsychiatrischen Dienste Bogenhausen / Region Nord-Ost mit der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der KJf München und Freising e.V. statt.

Kidstime-Workshops werden unterstützt bzw. durchgeführt in Kooperation mit:



Diakonie 
München und Oberbayern

ANFAHRT

Sie finden uns in den Räumlichkeiten der Tagesstätte „Sonnenhaus“ in der Denninger Straße 225 in München-Bogenhausen

Sie erreichen die Tagesstätte gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S-Bahn:

S8 bis Haltestelle Daglfing weiter mit Bus-Linien 188/189 bis Haltestelle Warthestraße oder Bus-Linie 183 bis Haltestelle Hermann-Gmeiner-Weg

U-Bahn:

U4 bis Haltestelle Arabellapark weiter mit Bus-Linie 185 bis Haltestelle Warthestraße oder Bus-Linie 183 bis Hermann-Gmeiner-Weg oder U4 bis Haltestelle Richard-Strass-Straße weiter mit Bus-Linien 188/189 bis Haltestelle Warthestraße

KONTAKT

Sozialpsychiatrische Dienste Bogenhausen / Region Nord-Ost
Denninger Straße 225
81927 München
Email: spdi-bogenhausen@diakonie-muc-obb.de
Telefon: 089/ 932003



KIDSTIME-WORKSHOPS... ZEIT FÜR DIE KINDER

Finden Sie es auch schwierig, in Ihrer Familie über psychische Erkrankung zu sprechen?

Fehlen auch Ihnen manchmal die Worte und Erklärungen zu psychischer Gesundheit, Krise und Erkrankung?

Kidstime ist ein Workshop für Eltern und Kinder in Familien, die von psychischer Erkrankung betroffen sind. Gerne können sie auch als Tante, Onkel, Großeltern oder als sonstige nahe Angehörige hinzu kommen.

WUSSTEN SIE, DASS...

...Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, ein deutlich höheres Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?

...vergleichsweise kleine Interventionen und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?

WAS KÖNNEN WIR IHNEN ANBIETEN?

Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können.

Es finden Gruppendiskussionen für Eltern statt und für Kinder und Jugendliche wird eine spielerische und gestaltende Arbeit ermöglicht (Theaterspiel, künstlerische Angebote). Wir versprechen Erfrischungen, Snacks und gemeinsames Pizza-Essen sind ebenfalls immer im Programm.

WAS WOLLEN WIR ERREICHEN?

Ziel ist es, Gefühlen der Isolation entgegenzuwirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten sowie Erfahrungsaustausch zu ermöglichen. Außerdem beantworten wir Fragen zu psychischen Erkrankungen und lösen Vorurteile auf.

WAS KÖNNEN WIR IHNEN VERSPRECHEN?

Wir versprechen Vertraulichkeit. Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob und mit wem von unserem Team Sie über Ihre Themen sprechen möchten.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen zum Thema Kindeswohl nehmen wir sehr ernst und suchen in diesem Fall das direkte Gespräch mit Ihnen.

Natürlich dürfen Sie auch Fachkräfte Ihres Vertrauens mitbringen, um den Einstieg in die Gruppe zu erleichtern.

Gerne können wir einen Termin für ein Kennenlerngespräch vereinbaren.