

WILLKOMMEN BEI KIDSTIME

Sie kennen Familien, die von Kidstime profitieren könnten? Dann freuen wir uns, wenn Sie diese Information weitergeben. Vorab bitten wir um Anmeldung unter

Telefon 0176-131 401 79

oder

e-Mail kidstime@diakonie-hasenberg.de

Dort bekommen Sie auch weitere Informationen und erfahren den Termin für den nächsten Kidstime Workshop.

KIDSTIME IM MÜNCHNER NORDEN

Unser Kidstime Workshop ist ein Angebot der Diakonie Hasenberg e.V.

Er findet an einem Freitag im Monat im Pfarrer-Steiner-Zentrum in der Riemerschmidstraße 16 statt.

Durch die Nähe zur U-Bahn-Station und Bushaltestelle Hasenberg ist der Veranstaltungsort auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Alle Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Träger: Diakonie Hasenberg e.V., Stanigplatz 10, 80933 München, www.diakonie-hasenberg.de

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft,
IBAN: DE91 7002 0500 0004 8480 00,
BIC: BFSWDE33MUE,
Verwendungszweck: Projekt-Nr. 3100

Kostenträger:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



**KIDS
TIME**

Monatliche Workshops für
Kinder psychisch erkrankter Eltern
und ihre Familien

MULTIFAMILIEN- ARBEIT BEI PSYCHISCHEN BELASTUNGEN

Psychisch erkrankten Eltern fällt es oft schwer, mit ihren Kindern über die belastete Situation zu sprechen. Mal fehlen die Worte, mal ist es die Scham, die schweigsam macht. Gleichzeitig haben die Kinder ein deutlich höheres Risiko, selbst im Laufe ihres Lebens psychisch zu erkranken.

Zur Stärkung ihrer Resilienz bieten wir Kidstime Workshops im Pfarrer-Steiner-Zentrum der Diakonie Hasenberg e.V. an. Dort treffen sich Familien, um miteinander eine positive Zeit zu verbringen, Erfahrungen auszutauschen und Erklärungshilfen zu bekommen. Diese kleine Intervention kann große Wirkung haben.

KIDSTIME HEISST: (AUS)ZEIT FÜR KINDER UND DIE GANZE FAMILIE

Das Konzept der Kidstime Workshops wurde in den 1990er Jahren von Dr. Alan Cooklin und seinem Team in London entwickelt. Wir setzen es in der Diakonie Hasenberg e.V. als Kooperationsprojekt von Sozialpsychiatrischem Dienst, Ambulanten Erziehungshilfen und Familienberatungsstelle um.

Ein multidisziplinäres Team gestaltet den geschützten Raum, in dem das Angebot einmal im Monat stattfindet. Nach dem spielerischen Auftakt werden die Gruppen getrennt: Während die Eltern Zeit für ihre Themen haben, erarbeiten die Kinder ein Kreativprojekt. Die anschließende Vorführung gibt Impulse zu kindgerechten Gesprächen über das Leben mit der Krankheit.

OFFENES ANGEBOT IM SICHEREN RAHMEN

Kidstime ist offen für Familien im Münchner Norden, die psychisch belastet sind. Unser Ziel ist es, sie aus der Isolation zu holen, Vorurteile aufzulösen und Fragen rund um die Erkrankung verständlich zu beantworten. Im Mittelpunkt steht dabei das Wohl der Kinder, aber auch die Entlastung der Eltern. Bei uns haben sie Raum für:

- Erfahrungsaustausch
- Gemeinsame Erlebnisse
- Kreativen Ausdruck
- Klärende Gespräche

Zur Stärkung gibt es für die Familien Pizza. Auch das ist ein fester Bestandteil des Kidstime Konzeptes.